



BiBA: Betroffene informieren Betroffene und Angehörige

Was ist BiBA

Das Projekt BiBA ist eine informative Sprechstunde für alle, die nach einer stationären Behandlung in einem psychiatrischen Krankenhaus entlassen werden.

Das Ziel von BiBA ist den Betroffenen die Rückkehr in ihr Alltagsleben zu vereinfachen, indem man ihnen die selbst gesammelten Erfahrungen während dieser Sprechstunde weiter gibt.

Betroffene helfen Betroffenen.

Wer steckt hinter BiBA

Hinter BiBA stehen Betroffene, die bereits einen Klinikaufenthalt durchlaufen haben und die Schwierigkeit kennen, die nach einer Entlassung auf einen zukommen.

Warum ist BiBA entstanden?

Unser Gesundheitssystem stellt im Falle einer psychischen Erkrankung in aller Regel sowohl eine adäquate stationäre Behandlung als auch eine verlässliche ambulante Betreuung durch einen entsprechenden Arzt oder Psychotherapeuten sicher.

Allerdings fehlen den Betroffenen gerade in der naturgemäß schwierigen Zeit nach einem Klinikaufenthalt oft die notwendigen Informationen zu anderen, darüber hinausgehenden Hilfsangeboten. Diese Lücke zu schließen, hat sich *BiBA* zur Aufgabe gemacht.

Was bietet BiBA?

BiBA bietet einen Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe und unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen bei der Suche nach:

- passenden Selbsthilfegruppen
- ergänzenden Therapie- und Beratungsangeboten
- Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung
- Informationsmaterialien und Fachliteratur
- Kontakt zu relevanten Fachverbänden

Wie erreichen Sie BiBA?

Kern der *BiBA*-Arbeit sind die zweimal monatlich am Freitag, 14.30 bis 16 Uhr, stattfindenden Sprechstunden im ZfP Emmendingen (jeweils zweiter und vierter Freitag im Monat)

und

dem Universitätsklinikum Freiburg, Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie Freiburg nach telefonischer Absprache

**Mo-Do 13-15:30 Uhr
Tel.-Nr.: 0761/270-66620**

Ein Team von ehrenamtlichen Betroffenen beantwortet Ihre Fragen. Sollten diese nicht sofort beantwortet werden können, geben wir sie gerne auf Wunsch (vertraulich), an Experten weiter.

Ich werde aus der Psychiatrie entlassen. Was kann ich jetzt machen?

Kommen Sie zur Kontaktaufnahme in die BiBA-Sprechstunde ins Zentrum für Psychiatrie Emmendingen.
**(jeden 2. + 4. Freitag im Monat
14.30 Uhr – 16.00 Uhr
im Rollerhaus (Foyer))**

Treffpunkt:

Zentrum für Psychiatrie
Rollerhaus (Foyer)
Neubronnstraße 25
79312 Emmendingen
07641 / 461-0
www.zfp-start.de

Kontakt auch:

per E-Mail an:

biba@smkev.de

oder

Universitätsklinikum Freiburg
Silvana Scheinost (Ergotherapie)
Hauptstr. 5

79106 Freiburg
0761 / 270-66620

Mo-Do 14.00 Uhr – 15.30
Uhr (nach tel. Anmeldung)