

Hilfreiche Links

Freiburger Selbsthilfebüro
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de
Freiburger Hilfsgemeinschaft / Club 55
www.fhgev.de
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener BW e. V.
www.lvpebw.de
MedCall - Kassenärztliche Vereinigung BW
www.arztsuche-bw.de

Unsere Arbeit ist ehrenamtlich! Um unser vielfältiges Angebot weiter ausbauen zu können, sind Deine Ideen, Anregungen und Mitarbeit - sowie Spenden - herzlich willkommen.

Unser Netzwerk

Landesverband Psychiatrie-Erfahrener BW e. V.
Treffpunkt Freiburg
Behindertenbeirat Freiburg
Antistigma, AG Welttag
Mitglied im Gemeindepsychiatrischen Verbund
Zentrum für Psychiatrie Südwürttemberg
Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg
Caritas Verband Freiburg
Uniklinik für Psychiatrie Freiburg
Badischer Sportbund
Südbadischer Fußballverband
FAIRways SC Freiburg



Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.



Postfach 19 04 40
79062 Freiburg



post@smkev.de
www.smkev.de



(0761) 45 35 68 45

Bankverbindung - Spendenkonto:
Volksbank Freiburg
IBAN: DE84680900000015674105
BIC: GENODE61FR1



Impressum

V. i. S. d. P.: SmKeV, Postfach 19 04 40, 79062 Freiburg



Gemeinsam statt einsam

Selbsthilfegruppen
Interessenvertretung
Gemeinsame Freizeitaktivitäten
Erfahrungsaustausch im Rahmen der Selbsthilfe
Information für Betroffene und Angehörige



Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.
für Menschen mit seelischen Belastungen

Warum Selbsthilfe?

Psychische Krankheiten führen oft zu sozialer Isolation und Einsamkeit. Der Entschluss sich einer Gruppe anzuschließen und die bisherige Teilnahmslosigkeit zu überwinden, sind die wichtigsten Schritte zur Selbsthilfe. In Selbsthilfegruppen darf sich jeder so zeigen wie er im Moment ist, da hier alle gemeinsamen Erfahrungen und Verhaltensweise teilen. So kann die Gruppe dazu beitragen, die Hoffnungslosigkeit zu überwinden und den Weg in ein befriedigendes Leben zu finden.



Kontakt über
(0761) 45 35 68 45
www.smkev.de

Unsere Selbsthilfegruppen

Bipolare Störungen
Borderline
Breisach*
Depression U30* / Ü35* / Ü45*
Melancholiker*
Perspektiven*
Psychiatrie-Erfahrene EM
Psychosegruppe für junge Menschen
Psychosegruppe für Menschen ab 40
Zwänge

* Depression

Unsere Freizeit-Aktivitäten

Frühstückstreffen Frauen
Fußball
Kegeln

Interessenten können uns kontaktieren

- per Anruf
 - per Kontaktformular auf unserer Webseite
 - per Freiburger Selbsthilfebüro
- Bei einem persönlichen Gespräch vermitteln wir Dich gerne in eine passende Gruppe oder gründen (bei Bedarf) mit Dir eine Neue.

Weitere Aktivitäten

- Informationsstände zu unserer Arbeit auf verschiedenen gesundheitsrelevanten Veranstaltungen
- Gesundheitsbezogene Leihbibliothek mit Büchern, Videos und DVDs für Mitglieder
- Hilfestellung für Neugründung einer Selbsthilfegruppe
- Antragsstellung für die Krankenkassenförderung
- Interessenvertretung im Gemeindepsychiatrischen Verbund
- BiBA (Betroffene informieren Betroffene & Angehörige)

Kontakt und Treffpunkte sind auf unserer Webseite ersichtlich sowie telefonisch zu erfragen.