Hilfreiche Links

Freiburger Selbsthilfebüro
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de
0761 / 2168735
Freiburger Hilfsgemeinschaft / Club 55
www.fhgev.de
0761 / 704810
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener BW e. V.
www.lvpebw.de
MedCall - Kassenärztliche Vereinigung BW
www.arztsuche-bw.de
Regio Krisendienst
Www.regio-krisendienst.de

Unsere Arbeit ist ehrenamtlich! Um unser vielfältiges Angebot weiter ausbauen zu können, sind Deine Ideen, Anregungen und Mitarbeit - sowie Spenden - herzlich willkommen.

Unser Netzwerk

Landesverband Psychiatrie-Erfahrener Baden-Württemberg e. V.
Treffpunkt Freiburg
Behindertenbeirat Freiburg
Antistigma, AG Welttag
Mitglied im Gemeindepsychiatrischen Verbund
Hilfsverein für seelische Gesundheit in Baden-Württemberg e.V.
Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg
Caritas Verband Freiburg
Diakonie Breisgau-Hochschwarzwald
Uniklinik für Psychiatrie Freiburg
Badischer Sportbund
Südbadischer Fußballverband

Du bist nicht alleine

Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.

Postfach 19 04 40
79062 Freiburg

post@smkev.de
www.smkev.de

(0761) 45 35 68 45

Bankverbindung - Spendenkonto:
Deutsche Skatbank
IBAN: DE82 8306 5408 0007 0125 43

© 2026 - Selbsthilfe mit Köpfchen e. V. Freiburg - 1. Auflage 10/26

Impressum
V. i. S. d. P.: SmKeV, Postfach 19 04 40, 79062 Freiburg



Gemeinsam statt einsam

Selbsthilfegruppen
Interessenvertretung
Gemeinsame Freizeitaktivitäten
Erfahrungsaustausch im Rahmen der Selbsthilfe
Information für Betroffene und Angehörige

Du bist nicht alleine

Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.
für Menschen mit seelischen Belastungen

Warum Selbsthilfe?

Psychische Krankheiten führen oft zu sozialer Isolation und Einsamkeit.
Der Entschluss, sich einer Gruppe anzuschließen, ist einer der wichtigsten Schritte zur Selbsthilfe und eine Ergänzung zu professionellen Angeboten. In unseren Gruppen kommen Menschen zusammen, die unter ähnlichen Problemen leiden. Sie möchten mit vereinten Kräften und ohne professionelle Leitung etwas zu deren Überwindung beitragen. So kann die Gruppe dazu befähigen, trotz Belastung ein befriedigendes Leben zu führen.



Kontakt über
(0761) 45 35 68 45
www.smkev.de

Unsere Selbsthilfegruppen

Bipolare Störungen
Borderline
Breisach*
Depression U30* & U45* & Ü45*
Melancholiker*
Perspektiven*
Psychiatrie-Erfahrene EM 1 & 2
Psychose U40 & Ü40

** Depression*

Unsere Freizeit-Aktivitäten

Frühstückstreffen Frauen
Fußball
Kegeln
Wandern

Mitgliederbereich powered by qworker.top

Weitere Aktivitäten

Informationsarbeit auf gesundheits-relevanten Veranstaltungen
Hilfestellung für Neugründung einer Selbsthilfegruppe
Interessenvertretung im Gemeindepsychiatrischen Verbund (Freiburg, Emmendingen, Breisgau-Hochschwarzwald)
Gemeindepsychiatrische Fachberatung
Vernetzung mit anderen Organisationen

Kontakt und Treffpunkte sind auf unserer Webseite ersichtlich sowie telefonisch zu erfragen.

Kontakt & Gruppenvermittlung

Interessenten erreichen uns:

- telefonisch
- über das Kontaktformular auf unserer Webseite
- über das Freiburger Selbsthilfebüro

In einem persönlichen Gespräch finden wir die passende Gruppe für Dich - oder gründen (bei Bedarf) mit Dir eine Neue.