

JAHRESBERICHT 2021



GEMEINSAM

STATT

EINSAM

Selbsthilfe mit Köpfchen e. V.

Jahresbericht Selbsthilfe mit Köpfchen

Vorstand:

Monatlich: Vorstandssitzungen (telefonisch oder präsent)

Austausch: WhatsApp-Gruppe

Personen:

Silvana Scheinost

Susanne Baumgartner

Rainer Höflacher

Bernadette Sibler

Ingo Schlotter

Beirat:

Sebastian Georgi

Martin Halle

Oliver Maleika

Christian Marquardt

Michael Greifenberg

Büroverwaltung:

- * Homepage wird stetig aktuell gehalten
- * Anschaffung einer Vereinsjahresregiokarte
- * Ständiger Austausch mit Frau Deufel vom Selbsthilfebüro
- * Pflege der Netzwerkkontakte

Öffentliche Aktivitäten:

- Sommerfest und Weihnachtsfeier wurden abgesagt
- SmK e.V. ist Mitglied im:
 - Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV)
 - in der Lenkungsgruppe Rainer (wurde ausgesetzt)
 - in der AG Öffentlichkeitsarbeit im GPV ist Ingo
 - in der AG Wohnen ist auch Ingo
 - im Forum GPV sind Rainer und Susanne
 - Treffen mit Frau Kubbutat wurde abgesagt
- Kegeln 14-tägig konnte aufgrund Corona nicht stattfinden
- Männerfrühstück konnte aufgrund Corona nicht stattfinden
- Frauenfrühstück (Frauen in Lebenskrisen) konnte aufgrund Corona nur teilweise stattfinden
- BiBA (Betroffene informieren Betroffene und Angehörige) im ZfP, konnte aufgrund Corona nicht stattfinden
- EX-IN, der 3. Kurs ist in Planung, aber nicht sicher. 2021 nicht stattgefunden.
- Mitglied Behindertenbeirat (Oliver Maleika)
- Vorstellung SmK beim Tag der Begegnung
- Vorstellung SmK in Ergotherapieschule
- Specksteinkurs Silvana im Rahmen des Recoverycollege

Gruppen:

1. SHG Psychiatrieerfahrene Emmendingen hat pausiert
2. SHG Depression Melancholiker
3. SHG Depression Perspektiven
4. SHG Depression Männerdepression
5. SHG Depression mittwochs
6. SHG Psychosegruppe
7. SHG Psychiatrieerfahrene Breisach
8. Frauen in Lebenskrisen
9. Männerfrühstück

Ausblick:

- weiteren Ausbau des Netzwerks
- weiterhin werden Mitglieder und ehrenamtliche Helfer bei SmK e.V gesucht
- Intensivierung der Zusammenarbeit mit dem Recoverycollege
- In Gespräche mit der Stadt Freiburg zugehen:
- Weiterführung vieler unserer Aktivitäten
- Zusammenarbeit SmK mit EX-IN Südbaden und Recoverycollege Südbaden
- Aktualisierung des Flyers von SmK e. V.