

JAHRESBERICHT 2022



GEMEINSAM

STATT

EINSAM

Selbsthilfe mit Köpfchen e. V.

Jahresbericht 2022 Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.

Vorstand+Beirat:

Monatlich: Vorstandssitzungen (in Präsenz, telefonisch)

Austausch: WhatsApp-Gruppe, Mails

Vorständ:innen:

1. Silvana Scheinost
2. Susanne Baumgartner
3. Rainer Höflacher
4. Bernadette Sibler
5. Ingo Schlotter

Beirat:innen:

1. Sebastian Georgi
2. Michaela Greifenberg
3. Martin Halle
4. Markus Jacobs
5. Oliver Maleika
6. Christian Marquardt
7. Sven Meyer
8. Marco Müller

Büroverwaltung:

- Homepage wird stetig aktuell gehalten
- Anschaffung einer Vereinsjahresregiokarte
- Ständiger Austausch mit Frau Deufel vom Selbsthilfebüro
- Pflege der Netzwerkkontakte
- Kassenführung für mehrere Selbsthilfegruppen

Aktivitäten:

- Kegeln 14-tägig (fand nicht statt)
- Männerfrühstück
- Frauenfrühstück (Frauen in Lebenskrisen)
- BiBA=Betroffene informieren Betroffene und Angehörige im ZfP
- EX-IN, der 3. Kurs ist in Planung für Mai 2023
- Vorstellung SmK in Ergotherapieschule
- Zusammenarbeit mit dem Recoverycollege Südbaden

Veranstaltungen

- SmK-Veranstaltung „Suizidprävention“ in Hebelschule
- Vorstands-Coaching „Stärkende Begegnungen in der Selbsthilfe/Vereinscoaching“
- Sommerfest
- Weihnachtsfeier wurde abgesagt

Interessenvertretung im Gemeindepsychiatrischen Verbund Freiburg/Gremienarbeit:

- Lenkungsgruppe → Rainer (ist ausgesetzt)
- Forum GPV → Susanne und Rainer
- AG Öffentlichkeitsarbeit → Ingo
- in der AG Wohnen → Markus und Ingo
- Treffen mit Frau Kubbutat
- AG Arbeit und Beschäftigung → N.N.
- AG Krisendienste → Markus
- AG Wohnen (Breisach) → Markus
- Mitgliedschaft im Behindertenbeirat → Olli

Selbsthilfe-Gruppen:

1. SHG Psychiatrieerfahrene Emmendingen
2. SHG Depression Melancholiker
3. SHG Depression Perspektiven
4. SHG Depression Männerdepression
5. SHG Depression mittwochs
6. SHG Psychosegruppe
7. SHG Psychiatrieerfahrene Breisach

Ausblick:

- Weiterführung unserer Aktivitäten
- Weiterer Ausbau unseres Netzwerks / Austausch mit Selbsthilfebüro.
- Weiterhin werden Mitglieder und ehrenamtliche Helfer bei SmK gesucht.
- Weitere Mitglieder für Gremienarbeit gesucht.
- Intensivierung der Zusammenarbeit mit dem Recoverycollege
- Zusammenarbeit mit Stadt Freiburg intensivieren (Nachfolger Frau Kubbutat)
- Zusammenarbeit mit EX-IN Südbaden wieder aufnehmen.
- Aktualisierung des Flyers von SmK e. V.
- Gemeinsame Aktivitäten des Vorstands+Beirat durchführen (Wandern, Klausur, Essen gehen, Stammtisch...)