

Jahresbericht 2023



Gemeinsam
statt
einsam

Bericht des Vorstands 2023

Büroverwaltung:

- Homepage wird stetig aktuell gehalten
- Anschaffung einer Vereinsjahresregiokarte
- Ständiger Austausch mit Frau Deufel vom Selbsthilfebüro
- Pflege der Netzwerkkontakte
- Kassenführung für mehrere Selbsthilfegruppen

Öffentliche Aktivitäten:

- Fußballgruppe (Leitung Sebastian)
Regelmäßige Trainings samstags, diverse soziale Aktivitäten zur Förderung der sozialen Kompetenzen. Teilnahme an drei Turnieren. Davon wurden zwei Turniere sogar gewonnen. Sebastian berichtet, dass es manchmal schwierig ist, passende Turniere zu finden, die leistungstechnisch nicht überfordern.
- Frauen in Lebenskrisen (Frauenfrühstück) (Leitung Silvana)
Regelmäßige Treffen zur Förderung der sozialen Kontakte – auch außerhalb der Gruppe.
- BiBA=Betroffene informieren Betroffene und Angehörige im ZfP (Markus und Ingo)
– fand nur bedingt statt.
- Zusammenarbeit mit EX-IN Südbaden. Der 3. Kurs hat stattgefunden
- Vorstellung SmK in Ergotherapieschule (Susanne, Silvana, Anja): Vortrag über SmK e.V. und Selbsthilfearbeit im Allgemeinen vor Schülern der Ergotherapieschule
- Zusammenarbeit mit dem Recovery-College Südbaden
- Zwei Treffen mit Frau Kubbutat (Psychiatriekoordination Freiburg)

- Regelmäßige Teilnahme am Qualitätszirkel der Glotterbad-Klinik
- Vortrag Rainer in Glotterbad-Klinik
- Coaching für Gruppenleiter und Interessierte aus Gruppen

Veranstaltungen

- Sommerfest für alle Mitglieder in St. Georgs-Hütte

Interessenvertretung im Gemeindepsychiatrischen Verbund

Freiburg/Gremienarbeit:

- Lenkungsgruppe → Rainer
- Forum GPV → Susanne, Rainer und Anja
- AG Öffentlichkeitsarbeit → Ingo
- AG Arbeit und Beschäftigung → Wir suchen noch jemanden, der regelmäßig teilnimmt.
- AG Krisendienste → Markus, Oliver
- AG Wohnen (Regio (Freiburg, Brsg. Hochschw. Breisach))
→ Markus
- AG Partizipation und Pflege → Markus
- Fachberatung GPV → Silvana, Susanne (stellvertretend)
- Mitglied im Behindertenbeirat → Oliver

Ausblick auf 2024:

- weiteren Ausbau des Netzwerks
- weiterhin werden ehrenamtlichen Helfer bei SmK e.V. gesucht, auch für Aktivitätsgruppen (Wandern, Schwimmen, Kegeln)
- Intensivierung der Zusammenarbeit mit dem Recovery-College
- Zusammenarbeit mit Stadt Freiburg intensivieren und auf Verbesserungsmöglichkeiten bei psychischen Erkrankungen aufmerksam zu machen. Silvana macht auf Neuwahlen für Behindertenbeirat der Stadt Freiburg aufmerksam. Elisabeth kann sich eventuell vorstellen, sich aufstellen zu lassen.
- Weiterführung des Austauschs Psychiatrieerfahrener und der Psychiatrie-Koordinatorin der Stadt Freiburg, Frau Habermaas (ehemals Sandhaas-Börsig, Nachfolgerin von Frau Kubbutat), Einladung von Frau Habermaas, Gespräch fand statt, war positiv.
Markus regt an, Kontakt zu Herrn Keim vom GPV Breisgau-Hochschwarzwald aufzunehmen.
- Fußballgruppe: Es wird geplant auch im nächsten Jahr an Turnieren teilzunehmen, insofern genügend Geld für Fahrten, Gebühren etc. vorhanden ist. Es wird gemeinsame Aktivitäten zusätzlich zu den Trainingszeiten geben.

- Zusammenarbeit SmK e.V. mit EX-IN Südbaden
- Zusammenarbeit mit Regio Breisgau-Hochschwarzwald
Problem: Es fehlen leider Ehrenamtliche
- Weitere Mitglieder für Gremienarbeit gesucht.
- Gemeinsame Aktivitäten des Vorstands + Beirat durchführen

Selbsthilfe-Gruppen SmK (die sich regelmäßig treffen):

1. SHG Depression Melancholiker (Martina)
2. SHG Depression mobil (Silvana)
3. SHG Depression Perspektiven (Martin)
4. SHG Depression Ü45 mittwochs (Silvana)
5. SHG Depression und Ängste Breisach (Markus)
6. SHG Psychiatrieerfahrene Emmendingen (Rainer)
7. SHG Psychosegruppe (Bernadette)
8. SHG Psychosegruppe U40 (Anja)