

Jahresbericht 2024



Gemeinsam
statt
einsam

Bericht des Vorstands 2024

Büroverwaltung:

- Homepage wird stetig aktuell gehalten
- Pflege der Netzwerkkontakte
- Kassenführung für mehrere Selbsthilfegruppen

Aktivitäten:

- Fußballgruppe (Leitung Sebastian)
Regelmäßige Trainings samstags, diverse soziale Aktivitäten zur Förderung der sozialen Kompetenzen. Teilnahme an sechs Turnieren. Bei Baden-Württemberg-Meisterschaften von Special Olympics belegte SmK e.V. sowohl in der Halle als auch auf dem Kleinfeld den ersten Platz. Dafür werden sie in 2025 zur Galanacht des Sports eingeladen und geehrt.
- Frauen in Lebenskrisen (Frauenfrühstück) (Leitung Silvana)
Regelmäßige Treffen zur Förderung der sozialen Kontakte – auch außerhalb der Gruppe. An Weihnachten war die Gruppe Frühstück im Kaufhof. Gruppe wächst ständig.
- BiBA=Betroffene informieren Betroffene und Angehörige im ZfP (Markus und Ingo)
Anfang des Jahres fand es noch statt, doch aufgrund des Ablebens von Ingo musste das Angebot im Herbst eingestellt werden, da Markus dann alleine gewesen wäre. Sollte jemand Interesse haben, das Angebot mit Markus fortzuführen, kann es jederzeit wieder ins Leben gerufen werden.
- Zusammenarbeit mit EX-IN Südbaden. Der 3. Kurs endete im April 2024. Ob ein neuer Kurs stattfinden wird, steht noch nicht fest.
- Vorstellung SmK in Ergotherapie-Schule (Silvana, Susanne, Anja): Vortrag über SmK e.V. und Selbsthilfearbeit im Allgemeinen vor Schülern der Ergotherapie-Schule.

- Zusammenarbeit mit dem Recovery-College Südbaden. Rainer ist dort zusammen mit Stefan Schäuble verantwortlich. Anja hat im Mai 2024 eine Lesung aus ihrem Buchprojekt gehalten.
- Treffen mit Frau Habermaas (neue Psychiatriekoordinatorin Freiburg). Wir haben vier Themen ins Forum mit eingebracht (u.a. Stigmatisierung; Zusammenarbeit mit Polizei)
- Brief Mangelzustände im psychiatrischen Hilfesystem wurde im GPV Forum in Freiburg und Emmendingen von uns vorgelesen. Es gab eine Einladung von Dr. Albrecht Schwink vom ZfP Emmendingen für ein Gespräch, das wir auf 2025 verschoben haben.
- Regelmäßige Teilnahme am Qualitätszirkel der Glotterbad-Klinik
- Workshop von Rainer in Glotterbad-Klinik ist krankheitsbedingt ausgefallen.
- Markus bringt sich bei ask! e.V. ein.
- SHG Psychiatrieerfahrene Emmendingen:
 - Teilnahme von Rainer und Silke Hall am Koop-Kreis (Forum von Emmendingen)
 - Gründung einer zweiten Gruppe in Emmendingen (Badische Zeitung berichtete)
- Antrag auf Teilnahme in der Emmendinger Lenkungsgruppe wurde gestellt.
- Im Rahmen der Weltwoche Seelische Gesundheit im Oktober organisierte Anja mit Unterstützung von Frau Habermaas für den Verein eine Podiumsdiskussion und eine Lesung von Klaus Gauger. Sebastian war mit auf dem Podium dabei. Die Badische Zeitung berichtete.
- Gäste in unseren Vorstandssitzungen: Volkert Arfsten (FHG), Prof. Fabian Frank (Evangelische Hochschule Freiburg), Alexandre Groß und weitere InteressentInnen an der Vereinsarbeit.
- Weihnachtsfeier von Vorstand und Beirat im Januar 2024 im Restaurant Deutscher Kaiser

Veranstaltungen

- Sommerfest am 23.08.2024 in St. Georgs-Hütte für alle Mitglieder (ca. 40 Teilnehmer)

Interessenvertretung im Gemeindepsychiatrischen Verbund Freiburg/Gremienarbeit:

- Lenkungsgruppe (ruht bis auf weiteres) → Rainer
- Forum GPV → Anja, Rainer, Susanne
- AG Arbeit und Beschäftigung → Wir suchen noch jemanden, der regelmäßig teilnimmt.
- AG Krisendienste → Markus
- AG Öffentlichkeitsarbeit → Anja (vormals mit Ingo)
- AG Partizipation und Pflege → Markus
- AG Wohnen Regio (Freiburg, Brsg. Hochschw. Breisach) → Markus

- Fachberatung GPV Freiburg → Silvana und Susanne in Vertretung

Ausblick auf 2025:

- weiteren Ausbau des Netzwerks
- Intensivierung Zusammenarbeit mit dem Recovery-College. Silvana bietet zweiten Speckstein-Kurs an.
- Neustart der Wandergruppe geplant für Januar 2025.
- Weiterhin werden ehrenamtliche Helfer bei SmK e.V gesucht und können bei Interesse gerne an unseren Vorstandssitzungen als Gast teilnehmen.
- Zusammenarbeit mit Stadt Freiburg wird weitergeführt.
- Weiterführung des Austauschs Psychiatrie-Erfahrener mit der Psychiatrie-Koordinatorin der Stadt Freiburg, Frau Habermaas
- Fußballgruppe: Weiterführen wie bisher.
- Zusammenarbeit mit Regio Breisgau-Hochschwarzwald durch Markus
- Weitere Mitglieder für Gremienarbeit gesucht.
- Gemeinsame Aktivitäten des Vorstands + Beirat durchführen.
- Susanne ist seit März 2025 Mitglied des Behindertenbeirats der Stadt Freiburg.

Selbsthilfe-Gruppen SmK (die sich regelmäßig treffen):

1. SHG Depression und Ängste Breisach
(Markus und Friedemann Link)
2. SHG Depression Melancholiker (Martina)
3. SHG Depression Perspektiven
(Martin, seit Frühjahr 2025 vorläufig Martina)
4. SHG Depression Ü45 mittwochs (Silvana)
5. SHG Psychiatrieerfahrene Emmendingen Gruppe 1 (Rainer)
6. SHG Psychiatrieerfahrene Emmendingen Gruppe 2 (Silke und Stephan Hall)
7. SHG Psychose-Gruppe (Bernadette)
8. SHG Psychose-Gruppe U40 (Anja)