

Jahresbericht 2025



Gemeinsam
statt
einsam

Bericht des Vorstands 2025

Büroverwaltung:

- Homepage wird stetig aktuell gehalten
- Pflege der Netzwerkkontakte
- Kassenführung für mehrere Selbsthilfegruppen. Leider verstarb im Jahr 2025 unser langjähriger Kassenwart Marco Claude Müller. Wir trauern sehr um ihn und legen bei unserer Mitgliederversammlung 2026 eine Schweigeminute ein. Übergangsweise haben Silvana und Bernadette die Kasse übernommen. Seit Januar 2026 führt Alexandre Groß die Kasse.

Aktivitäten:

- Fußballgruppe (Leitung Sebastian)
Regelmäßige Trainings samstags, diverse soziale Aktivitäten zur Förderung der sozialen Kompetenzen. Teilnahme an vier Turnieren. Sebastian übernahm 2025 erstmalig das Einwerben von Spenden zur Finanzierung der Gruppe. Zuvor war Marco C. Müller sportlicher Leiter. Er hatte die Fußballgruppe gegründet. Die Fußballgruppe hat außerdem bei einem Pitch-Projekt im März 2025 den Preis der Wilhelm-Oberle-Stiftung gewonnen und wurde mit 1.000 € gefördert. Bei den Baden-Württemberg-Meisterschaften von Special Olympics belegte SmK e.V. 2024 sowohl in der Halle als auch auf dem Kleinfeld den ersten Platz. Dafür wurden sie in 2025 zur Galanacht des Sports im Konzerthaus Freiburg eingeladen und geehrt.
- Frauen in Lebenskrisen (Frauenfrühstück) (Leitung Silvana)
Regelmäßige Treffen zur Förderung der sozialen Kontakte – auch außerhalb der Gruppe. Ausflug nach Eichstetten mit kleiner Wanderung und Einkehr im inklusiven Café „Miteinander“. Die Gruppe wird gut besucht. Es gibt eine Warteliste.
- BiBA=Betroffene informieren Betroffene und Angehörige im ZfP. Das Projekt ruht seit 2024. Sollte jemand Interesse haben, das Angebot mit Markus fortzuführen, kann es jederzeit wieder ins Leben gerufen werden.

- Zusammenarbeit mit EX-IN Südbaden. Der 3. Kurs endete im April 2024. Eventuell findet 2027 ein neuer Kurs statt.
- Vorstellung SmK in Ergotherapie-Schule (Christian, Silvana): Vortrag über SmK e.V. und Selbsthilfearbeit im Allgemeinen vor Schülern der Ergotherapie-Schule.
- Zusammenarbeit mit dem Recovery-College Südbaden. Rainer ist dort zusammen mit Stefan Schäuble verantwortlich. Silvana hat einen Speckstein-Kurs angeboten.
- Regelmäßiger Kontakt und Austausch mit Frau Habermaas (Psychiatriekoordinatorin Freiburg). Wir haben u.a. das Thema Stigmatisierung in den GPV Freiburg eingebracht. Rainer und Anja haben einen Kurzvortrag dazu gehalten.
- Rainer hat beim Regio GPV unseren Brief zum Thema Mangelzustände im psychiatrischen Hilfesystem vorgelesen und außerdem in den Coop-Kreis Emmendingen eingebracht.
- Teilnahme am Qualitätszirkel der Glotterbad-Klinik. Rainer hat 2025 teilgenommen. Es sollten mehr Betroffene teilnehmen.
- Markus bringt sich bei ask! e.V. ein. Im April 2025 ist zusammen mit der FHG der Krisendienst gestartet. Markus ist regelmäßig am Telefon im Einsatz.
- Rainer wurde in die Emmendinger Lenkungsgruppe aufgenommen.
- Alexandre und Silvana haben an der Inku-Voice-Studie von Professor Frank (Evangelische Hochschule Freiburg) zum Thema Partizipation teilgenommen.
- Gäste in unseren Vorstandssitzungen: Ida Wehinger (FHG Freiburg und Krisendienst), Julia Ruf (Bewährungs- und Gerichtshelferin)
- Wandergruppe startete neu im Januar 2025. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Die Gruppe trifft sich jeden ersten und dritten Mittwoch des Monats.

Veranstaltungen

- Im April 2025 war Anja zu Gast im Kommunalen Kino bei einer Vorführung des Films „Averroes & Rosa Parks“ über eine Psychiatrie in Paris. Nach dem Film konnten Fragen an Anja gestellt werden.
- Sommerfest am 16.08.2025 in St. Georgs-Hütte für alle Mitglieder (ca. 50 Teilnehmer). Es war ein sehr gelungenes Fest.

Interessenvertretung im Gemeindepsychiatrischen Verbund Freiburg/Gremienarbeit:

- Lenkungsgruppe (ruht bis auf weiteres) → Rainer
- Forum GPV → Anja, Rainer, Susanne
- AG Arbeit und Beschäftigung → Wir suchen noch jemanden, der regelmäßig teilnimmt.
- AG Krisendienste → Markus. Da Krisendienst im April 2025 erfolgreich gestartet ist, wurde die AG aufgelöst.
- AG Öffentlichkeitsarbeit → Anja
- AG Partizipation und Pflege → Markus

- AG Wohnen Regio (Freiburg, Brsg. Hochschw. Breisach)
→ Markus
- Fachberatung GPV Freiburg → Silvana und Susanne in Vertretung
- Susanne ist Mitglied im Behindertenbeirat der Stadt Freiburg. Sie wurde im März 2025 gewählt.

Ausblick auf 2026:

- weiteren Ausbau des Netzwerks
- Intensivierung Zusammenarbeit mit dem Recovery-College. Gut besuchter Vortrag „Ernährung und Psyche“ organisiert von Selbsthilfegruppe Psychiatrieerfahrener Emmendingen mit der Stadt Freiburg gefördert durch die AOK am 19.05.2026
- Weiterhin werden dringend ehrenamtliche Helfer bei SmK e.V. gesucht für Arbeit in Vorstand oder Beirat. Wer sich das vorstellen kann, bitte melden. Telefon: 0761/45356845 oder per Email an post@smkev.de.
- Zusammenarbeit mit Stadt Freiburg wird weitergeführt.
- Weiterführung des Austauschs Psychiatrie-Erfahrener mit der Psychiatrie-Koordinatorin der Stadt Freiburg, Frau Habermaas
- Weitere Mitglieder für Gremienarbeit gesucht.
- Fußballgruppe: Weiterführen wie bisher. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.
- Zusammenarbeit mit Regio Breisgau-Hochschwarzwald durch Markus
- Drei Treffen Supervision für Vorstand und Beirat mit Philipp Fuchs begonnen am 13.03.2026. Weitere Termine im Juni und September 2026.
- Bei der Weltwoche Seelische Gesundheit im Oktober 2026 ist eine Veranstaltung „Living Library“ mit Sebastian Giorgi, Christian Marquardt und vielleicht noch Bernadette in der Mediathek Rieselfeld geplant. Außerdem ist Christian zusammen mit dem Autor Konstantin Schwarzmüller in der Stadtbibliothek beim Erzähl-Café dabei.
- Präsentation der Inku-Voice-Studie am 22.09.2026 in der Evangelischen Hochschule. Anmeldung nötig.

Selbsthilfe-Gruppen SmK (die sich regelmäßig treffen):

1. SHG Depression und Ängste Breisach
(Markus und Friedemann Link)
2. SHG Depression Melancholiker (Martina)
3. SHG Depression Perspektiven
(Christian und Martina)
4. SHG Depression Ü45 mittwochs (Silvana)

5. SHG Psychiatrieerfahrene Emmendingen Gruppe 1 (Rainer)
6. SHG Psychiatrieerfahrene Emmendingen Gruppe 2 (Silke und Stephan)
7. SHG Psychose-Gruppe (meistens Peter, in Vertretung Bernadette)
8. SHG Psychose-Gruppe U40 (Anja)
9. SHG Trübschein für junge Menschen mit Depression (Organisiert sich selbst. Alexandre unterstützt, wenn nötig.)